

LOS TEMPERAMENTOS

Es muy probable que la mayoría de las personas, en algún momento de su vida, se hayan preguntado por qué en determinadas circunstancias actuaron como lo hicieron, cuando otras personas, en circunstancias similares, lo hicieron de manera distinta. Quizás cuestionen o admiren la conducta desenvuelta o las actitudes de sus padres, hermanos, profesores, amigos o personalidades célebres de la historia. Reconocen en los demás actitudes naturales que ellos quisieran alcanzar. ¿A qué se debe esto? ¿Pueden estas situaciones ser cambiadas? Las respuestas a estas preguntas se encuentran estudiando El Temperamento.

¿QUÉ ES EL TEMPERAMENTO? Hay quienes lo definen así:

- *El temperamento es la combinación de rasgos que hemos heredado de nuestros padres. Nadie sabe dónde reside.*
- *Es el temperamento de la persona el que hace que sea abierta y extrovertida o tímida e introvertida.*
- *El temperamento es adquirido genéticamente y es por esto que también se relaciona con todas las sensaciones, emociones y los sentimientos comprensibles a nivel físico y orgánico.*

Como se puede apreciar los diferentes conceptos pueden ser simples o complejos, pero todos concuerdan que el temperamento proviene y reside en el interior del individuo. Cuando hablamos del temperamento usualmente lo solemos confundir con el carácter, los cuales son conceptos muy afines que se tienden a confundir. En Psicología, se le llama temperamento a la parte de la personalidad cuyo origen se asienta en la herencia genética. Por contraposición, se le llama carácter a la parte de la personalidad que se genera durante la vida de la persona, su experiencia y la cultura.

La **PERSONALIDAD** sería así la suma del **TEMPERAMENTO** y del **CARÁCTER** de la persona.

CLASIFICACIÓN DE LOS TEMPERAMENTOS

El médico griego Hipócrates y el médico griego Galeno Kretschmer distinguían cuatro tipos de temperamentos, considerados como emanación del alma por la interrelación de los diferentes humores del cuerpo, estos son:

1. Sanguíneo
2. Melancólico
3. Colérico
4. Flemático.

1. TEMPERAMENTO SANGUINEO

Fortalezas:

Es súper extrovertido. Tiene una capacidad poco común para divertirse y generalmente contagia su espíritu alegre y divertido. Fascina cuando narra cuentos y su naturaleza cálida y entusiasta le hace revivir prácticamente la experiencia que relata. No guarda rencor. Una vez que ha desatado su furia se olvida de la cuestión. Es conversador, carismático, generoso, compasivo, entusiasta.

Debilidades:

Indisciplinado y falta de voluntad. La voluntad débil y falta de disciplina hacen que les resulte fácil hacerse deshonestos, falsos y poco dignos de confianza. Tienden a cometer excesos y a aumentar de peso y les resulta sumamente difícil mantener una dieta; en consecuencia es muy normal que un sanguíneo de treinta años de edad

pese quince kilos de más y que siga aumentando rápidamente. Inestabilidad emocional. Es poco formal, exagerado. Egocéntrico, Inquieto, desorganizado

Profesiones y labores:

Vendedores, actores, anfitriones, predicadores, locutores, animadores, políticos, etc. Cualquiera que sea la actividad a que se dedique el sanguíneo, siempre conviene que sea una actividad que le proporcione mucho contacto con otras personas.

2. TEMPERAMENTO MELÁNCOLICO

Fortalezas:

Tiene el temperamento más rico de todos. Es un tipo analítico, talentoso, perfeccionista, abnegado, con una naturaleza emocional muy sensible. Disfruta del arte. Es un amigo muy fiel, pero a diferencia del sanguíneo no hace amistad con facilidad. Quizás sea el de temperamento más confiable, es perfeccionista, sacrificado, estético, sensible Su excepcional capacidad analítica lo impulsa a diagnosticar acertadamente los obstáculos y los peligros de cualquier proyecto en el que participa.

Debilidades:

Negativo, pesimista y crítico. Las admirables cualidades del perfeccionismo y la escrupulosidad conllevan con frecuencia la seria desventaja del negativismo, el pesimismo y de un espíritu de crítica. Egocéntrico, susceptible, y quisquilloso. Vengativo y propenso a sentirse perseguido. Temperamental, depresivo, antisocial. Tiene vaivenes de ánimo. En algunas ocasiones se siente transportado a tales alturas que obra como si fuese un sanguíneo y en otras, se siente muy deprimido. Legalista y rígido. Impráctico y teórico

Profesiones y labores:

Toda vocación que requiera perfección, abnegación y creatividad. Compositores, artistas, músicos, inventores, filósofos, teóricos, teólogos, científicos. Pero también pueden ser artesanos de primera: carpinteros, albañiles, plomeros, horticultores, científicos, abogados, escritores, mecánicos, ingenieros. Pueden ser miembros de toda profesión que proporciona un servicio con sentido humanitario.

3. TEMPERAMENTO COLÉRICO

Fortalezas:

El colérico es de un temperamento ardiente, ágil activo, práctico y de voluntad fuerte que se tiene por autosuficiente y muy independiente. Tiende a ser decidido y lleno de opciones, y le resulta fácil tomar decisiones por su cuenta. Es extrovertido, pero es mucho menos intenso que el sanguíneo. Su tenaz determinación generalmente le hace tener éxito donde otros fracasan porque él sigue empeñado en la tarea cuando otros se desalientan. El colérico es un líder nato, lo que los expertos en administración empresarial llaman un líder natural fuerte. Es valiente, optimista, práctico, productivo, independiente, seguro de sí.

Debilidades:

El enojo y la hostilidad. Pueden valerse de su ira como un arma para conseguir lo que quieren- y generalmente lo que quieren es salirse con la suya. Puede herir a los demás y jactarse de ello. Cruel cortante y sarcástico, pronuncia comentarios ácidos y es sarcástico, Es Frío y sin afecto. Su rigidez emocional rara vez le permite derramar lágrimas. Insensible y desconsiderado, es terco. Astuto y dominador. Procede con astucia a fin de lograr lo que quiere. Raras veces acepta un no como respuesta. Si tiene que adulterar las cifras y torcer la verdad, raras veces vacila, porque para él el fin justifica los medios.

Profesiones y labores:

Toda profesión que requiera liderazgo, motivación y productividad es adecuada para el colérico, siempre que no le exija demasiada atención en cuestiones de detalles y planificación analítica. Generalmente le gustan las tareas de construcción porque es una actividad muy productiva y es frecuente que el colérico termine siendo capataz o supervisor. Financistas, productores.

4. TEMPERAMENTO FLEMÁTICO

Fortalezas:

El flemático es un individuo tranquilo, sereno, que nunca se alarma y casi nunca se enoja, de confianza, conservador, eficiente. Es calmado parece no agitarse nunca, cualesquiera que sean las circunstancias que lo rodean. Tiene un sentido del humor natural y satírico. Tiende a ser más bien espectador, procura no comprometerse mucho con las actividades de los demás. Es de buen corazón y compasivo. No se ofrece voluntariamente para ocupar la posición de líder, pero, cuando se ve obligado a ocuparla, da muestras de ser un líder sumamente capaz. Ejerce una influencia conciliadora sobre otros y es un planificador nato. Es un maestro en todo aquello que requiera de una paciencia meticulosa y la presencia de la rutina diaria.

Debilidades:

Sin interés, lento y ocioso. La debilidad más evidente del flemático es su aparente falta de empuje o de ambición. Raramente propicia alguna actividad, y en cambio busca excusas para evitar tener que comprometerse en las actividades de los demás. Autoprotección. Mezquino y avariento. Cuida cada centavo y actúa como un avaro, excepto cuando se trata de comprar algo para sí mismo. Es terco pero a la vez diplomático, responsable, indeciso y temeroso. Esta tendencia a temer le impide, con frecuencia, aventurarse por su cuenta para sacar el mayor provecho de sus potencialidades.

Profesiones y labores:

La mayoría de los maestros de la escuela primaria son flemáticos. Tienen preferencia por las matemáticas, la física, la gramática, la literatura, etc. Le atraen los planos y los cálculos, es bueno como ingeniero civil, ingeniero químico, ingeniero mecánico, dibujante, estadística, etc. Tienen excelentes aptitudes artesanales, por lo que suelen ser buenos mecánicos, torneros, carpinteros, electricistas, relojeros, especialistas en cámaras fotográficas y otros instrumentos de precisión. Suelen también ser excelentes supervisores o dirigentes de personal pues son diplomáticos y no provocan roces.

CONCLUSIÓN

¿Cuál es el mejor temperamento? Ninguno, sin embargo se puede educar el temperamento. En la mayoría de personas casi siempre son dos los temperamentos que lo dominan siendo uno más fuerte que el otro. Es importante estudiar y comprender este tema para mayor conocimiento personal y una mejor relación interpersonal y familiar.